

【注意事項】

1. 麻醉檢查者，當日**不可騎車開車或騎車**前來。
2. 女性受檢者，請將指甲油卸除，勿穿著洋裝且勿戴隱形眼鏡。
3. 有配戴活動式假牙或可拆式牙套者，請於檢查前先行取下。
4. 有長期服用**高血壓及抗癲癇藥物者**，請於當日上午6點前服用。
5. 有服用**降血糖藥物者**，檢查當天的降血糖藥物需**停用**，並隨身攜帶糖果，以免造成低血糖。檢查前一日請按照原處方服用藥物。

【低渣飲食建議】

為確保大腸鏡檢查當天腸道乾淨，不殘留糞渣，以助大腸鏡檢查能順利進行，請務必配合前一日低渣飲食控制：

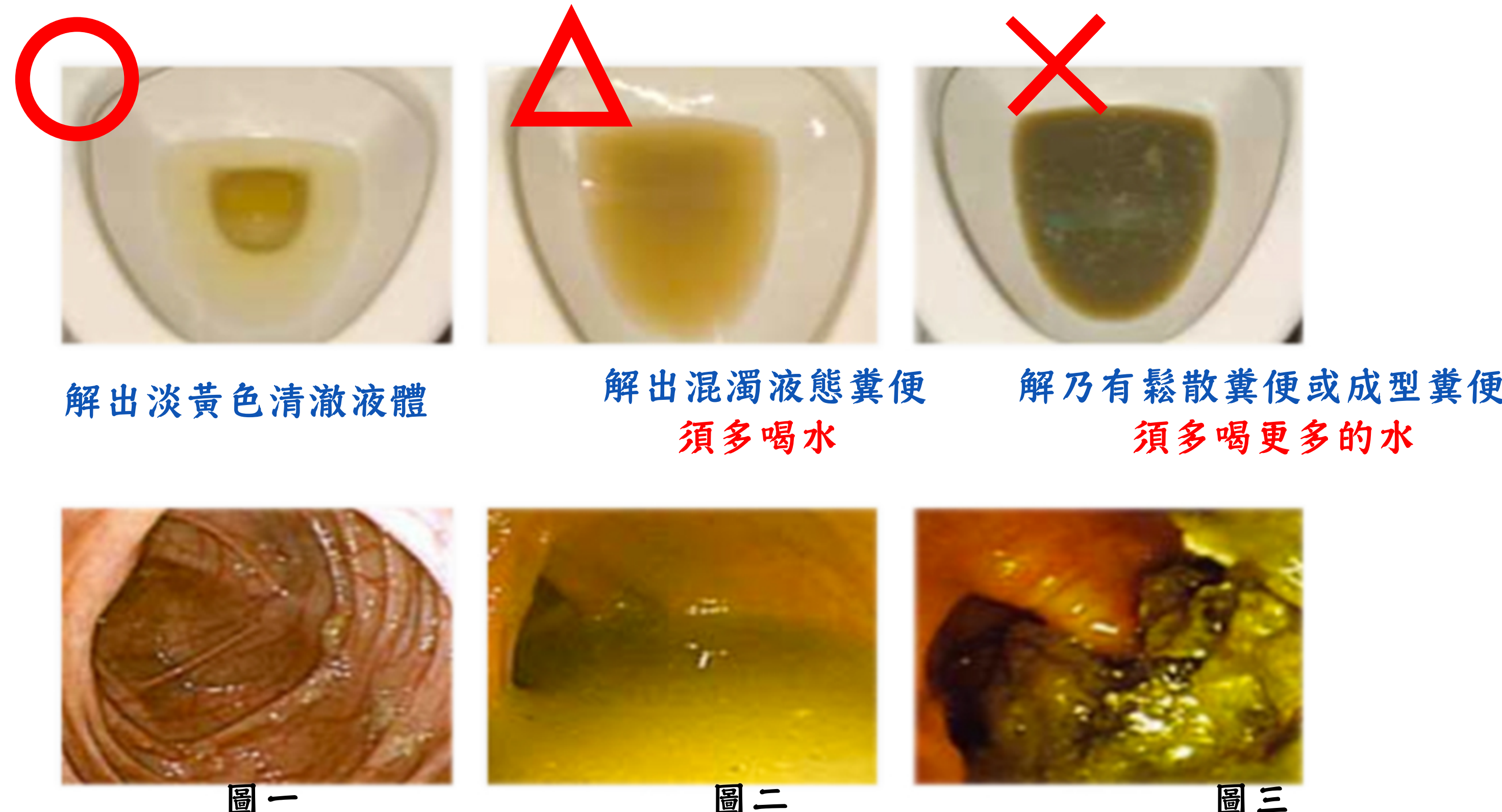
1. 大腸鏡**檢查前一日**，請配合**低渣飲食**控制，可食用以下建議食物：

主食	白飯、白稀飯、白吐司、白麵條、麵線、米粉湯
配菜	豆腐、豆腐乳、蒸蛋、水煮蛋 葷食者可吃：清蒸魚、滷雞腿（去皮）、絞肉、嬰兒肉鬆、軟嫩滷肉 素食者可吃：香椿醬、素肉燥（勿吃香菇）
飲品/其他	紅茶、綠茶、冬瓜茶、運動飲料、蜂蜜水/海綿蛋糕

2. 不吃蔬菜等高纖食品(全麥、五穀米、糙米)，勿喝牛奶、豆漿及乳製品（如：牛奶、優酪乳、優格）
3. 避免食用多籽水果或食物(如：奇異果，火龍果，番茄，芝麻等)
4. 每餐食用量可稍微減少1/3 ~ 1/2，七分飽即可。
5. 避免吃刺激性、油煎、油炸、油膩、麻辣食物。

【理想的清腸狀態】

腸道清潔須知
最後一次解便結果如圖：

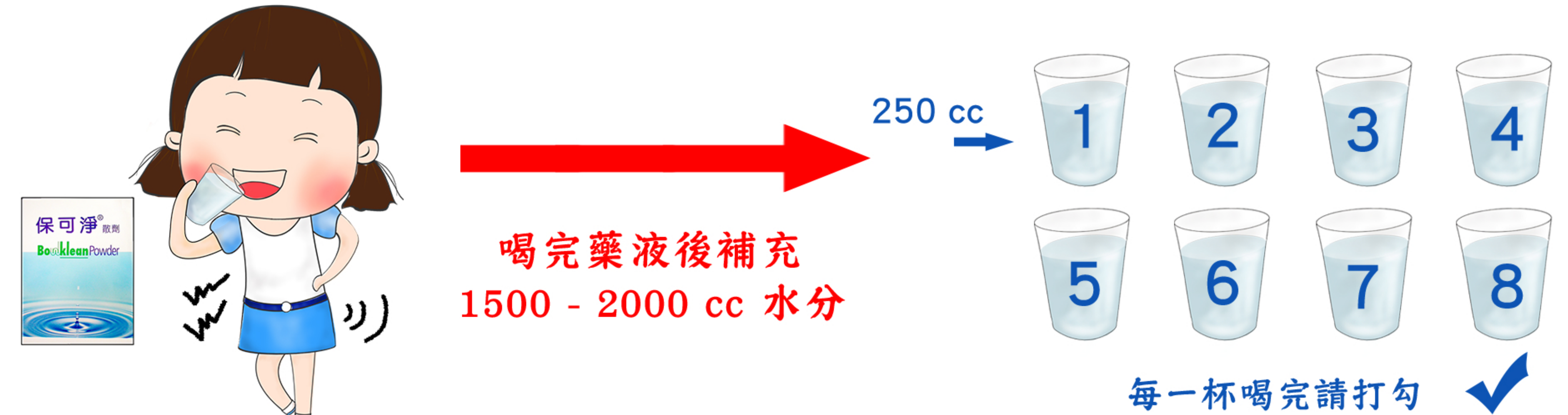


【清腸藥使用說明】

腸道徹底清潔，能確實達到大腸鏡檢查的效果，減少併發症。為了您的安全，避免腸道因殘留糞渣，阻擋視線，影響診斷或息肉切除程序，請務必配合以下事項：

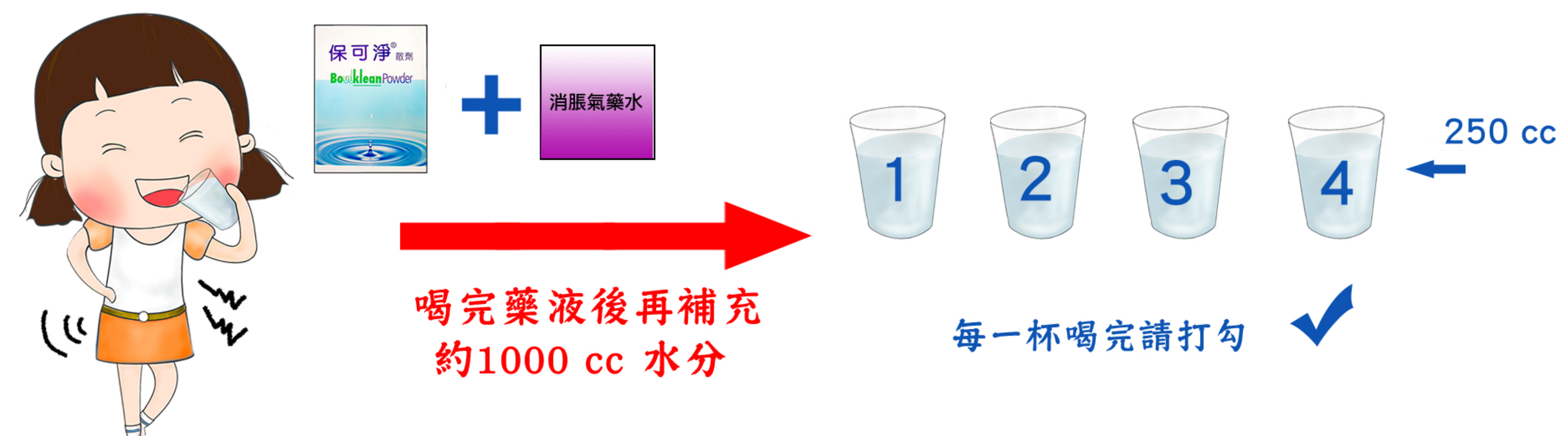
第一次清腸

1. 檢查前一日下午**5-6點**，在杯中加入常溫開水150c.c.，倒入一包保可淨散劑攪拌2分鐘，靜置3分鐘，確認完全溶解呈半透明為止，直接服用完畢。
2. 藥水服用完畢，請保持走動，增加腸道蠕動速度，避免靜止久坐等活動。
3. 服用完藥液後，請於2-3小時內，補充至少1500-2000 cc水分，增加腸道沖刷效果。（水分可選擇白開水、茶飲、或其他透明無渣飲料）



第二次清腸

1. 檢查當日早上()，請先將保可淨散劑倒入裝有150c.c白開水的杯子，攪拌2分鐘，靜置3分鐘，確認完全溶解呈半透明為止後將消脹氣藥水10cc倒入杯中充分混合後，一併服用。
2. 檢查當日早上()，補充至少1000c.c.水分，直到排出液呈現透明淡黃色澄效果。
3. 早上()後請勿再飲用任何水分。



【服用清腸藥品的注意事項】

1. 服藥後大約2小時左右開始解便，作用時間約2 ~ 3小時;若是服藥後4小時未有便意，請多加走動，並持續喝水，直到開始解便。
2. 藥物攪拌溶解過程中呈溫熱並有少許冒泡為正常現象。
3. 使用後，原本有痔瘡的患者，因腹瀉可能會有肛門腫脹及刺激感。建議使用溫水沖洗肛門，或以濕紙巾擦拭。若有較嚴重之痔瘡疼痛，可使用溫水坐浴，減輕肛門不適。