洗腎病人大腸鏡檢查特殊事項提醒

李宜霖胃腸肝膽科
内視鏡診断と治療センター

洗腎病人大腸鏡檢查注意事項

問題1：我已經在洗腎，可是大腸鏡檢查前又要喝那麼多水，會不會造成腎臟的負擔？

回答1：雖然水分的攝取增加，但大部分的水分都會經由腸道排出，只有少部分會被吸收至腎臟，因此不會造成腎臟負擔。

問題2：如果水分喝不夠，會造成那些問題呢？

回答2：大腸鏡檢查前的水分一定要攝取足夠，因為做大腸鏡檢查會擔心腸道是否有清乾淨。水分若攝取不足，則會使糞便容易殘留在腸道上，導致糞便遮蔽檢查的鏡頭而影響檢查結果和降低檢查的準確度。

問題3：水分的來源如何選擇呢？

回答3：水分的選擇以白開水為主，避免運動飲料、果汁、茶、咖啡，以避免造成腎臟損傷。

【!!!提醒!!!】有切除息肉者，請務必告知腎臟科醫師
因為血液透析中會使用抗凝血劑來避免血液凝固，因此有切除息肉者，請務必告知腎臟科醫師，避免造成傷口出血。